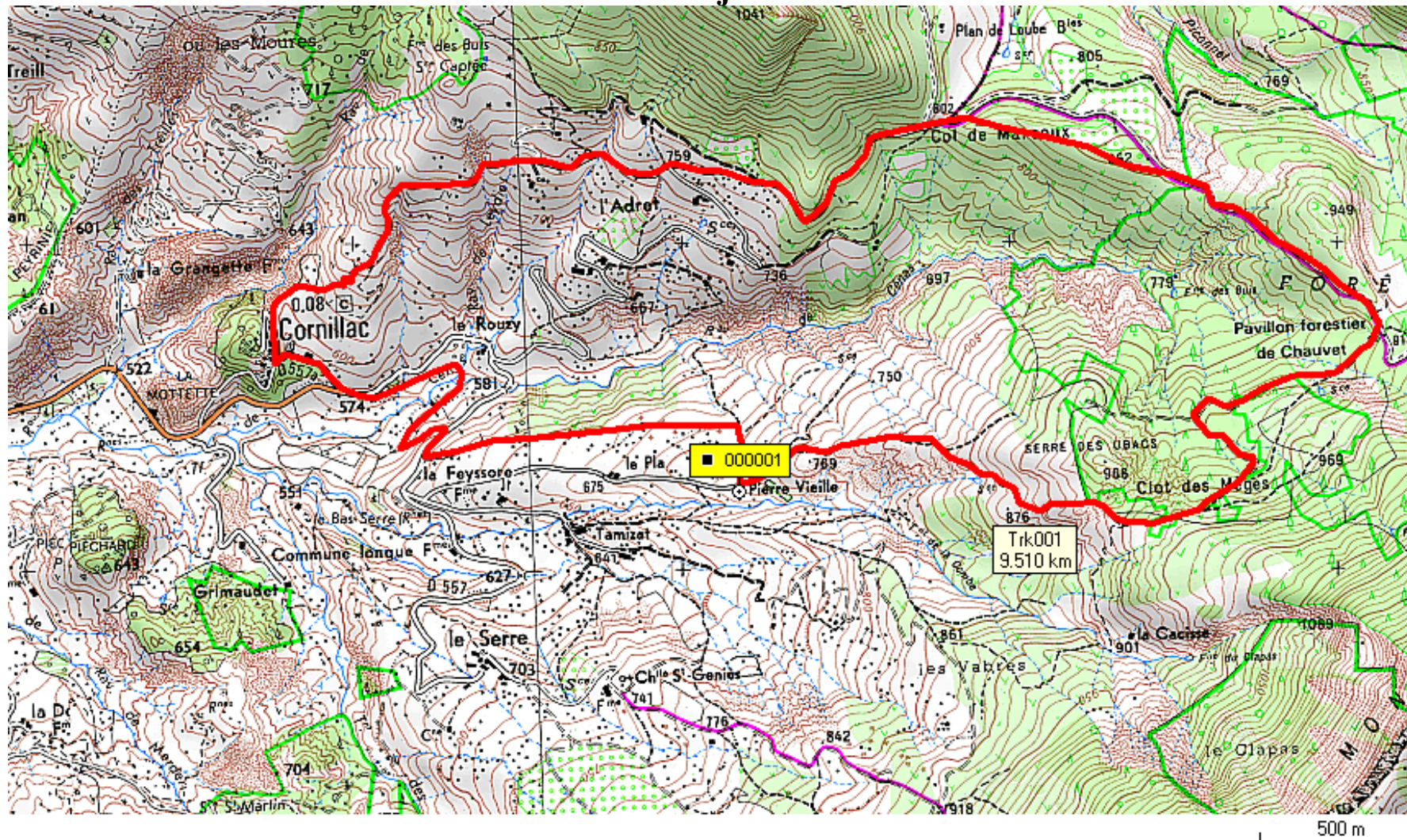


Carte 1 jour - Adret



9,5 km, 490m de dénivelé positif, 4h30 environ de marche : montée avec une succession de côtes jusqu'à un col, très belles vue sur la vallée de Cornillac et lamontagne St Roman. Descente en forêt jusqu'à une piste, qui rejoint l'Adret. Descente jusqu'au village par un petit chemin puis remontée sur Pierre Vieille par un sentier en balcon.