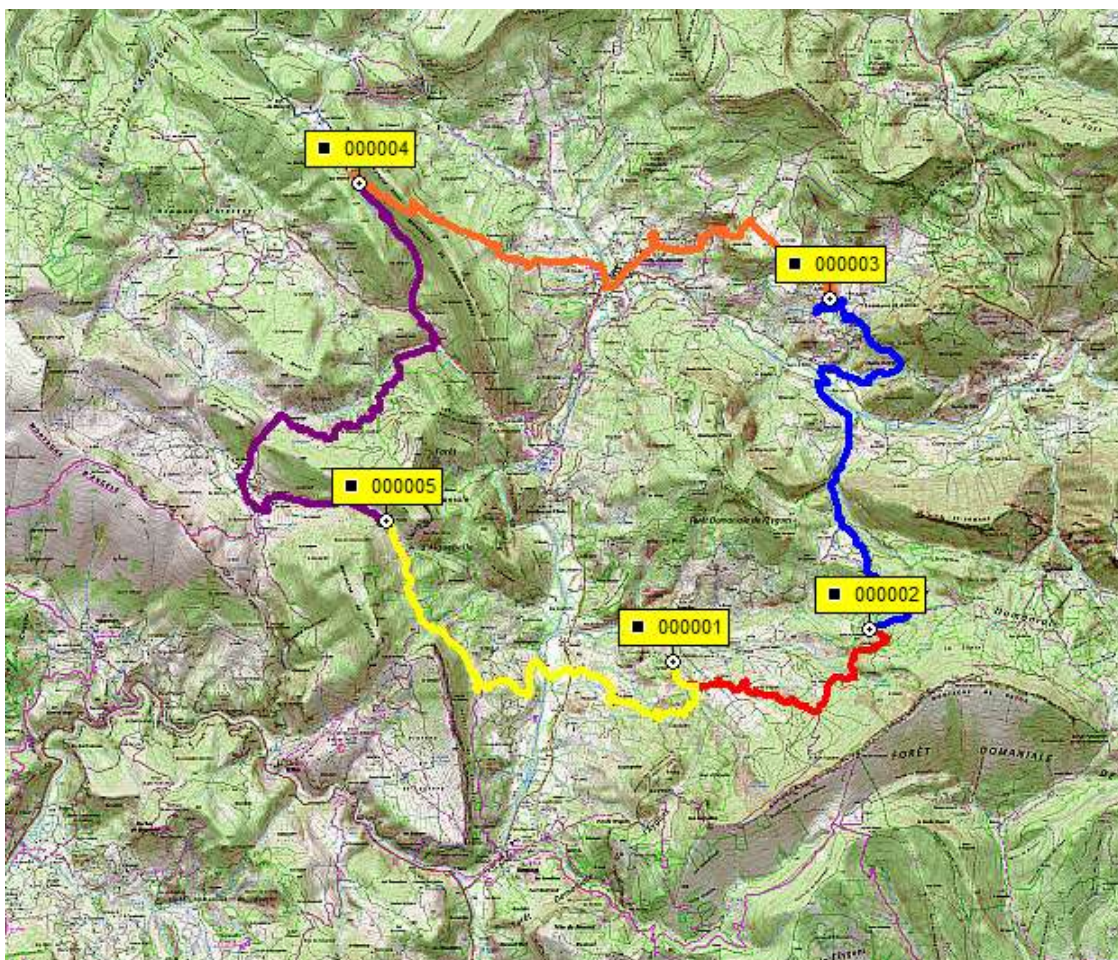


5 jours – Les Coquelicots / serre des ubacs / Rottier / col Martin / col Pensier/ Les Coquelicots



Etape 1 (en rouge) : Ferme aux Coquelicots – Serre des Ubacs : 5 km et 450m de dénivelé positif, 2h30 environ. Etape relativement courte, favorable au départ tardif du premier jour de randonnée... Montée jusqu'au hameau du Serre, et après la belle chapelle St Genest, montée régulière en forêt. Puis après le passage d'un ruisseau, dernière montée jusqu'à un col, le point de bivouac est un peu plus bas, à proximité d'une cabane forestière.

Etape 2 (bleu) : Serre des Ubacs - Rottier : – 9 km, 300m de dénivelé positif, 3h00 de marche. Etape assez courte aussi, pour pallier à la désorganisation du premier bivouac 😊

Après avoir suivi une piste sur une petite crête, descente jusqu'au ruisseau du Picounet, plusieurs sites à castors. Puis traversée de l'Oule (possibilité de se tremper...), et montée jusqu'au gîte de la Piarra. (0475280467 / 0646310873)

Etape 3 (orange) : Rottier – Col Martin : 11 km, 750m de dénivelé positif, 5h00 de marche environ. Après une montée sur le plateau de Lachau, descente sur le village de La Motte Chalancon (boulangerie, superette...) puis quitter le village par une montée progressive, raide sur la fin, sous une hêtraie. Atteindre la crête de Longue Serre, puis descendre au Col Martin.

Etape 4 (violet) : Col Martin – Col du Pensier : 10,8 km, 600m de dénivelé positif, environ 4h30 de marche. Descente jusqu'au début des gorges d'Arnayon, puis montée progressive jusqu'au col Lazarier. Très belle vue sur la vallée de Léoux et la Montagne d'Angèle. Descente sur le hameau de Léoux puis remontée jusqu'au Col du Pensier, avec vue dominante sur la vallée de l'Oule.

Etape 5 (jaune) : Col du Pensier – Ferme aux Coquelicots : 8,6 km, 300m de dénivelé positif, environ 3h30 de marche. Descente le long du Rocher du Caire par le GR de Pays des Baronnie, puis par une piste jusqu'à l'Oule (traversée à gué). Montée par une piste et arrivée à la ferme par un sentier en forêt.

Temps de marche estimé et sans pause