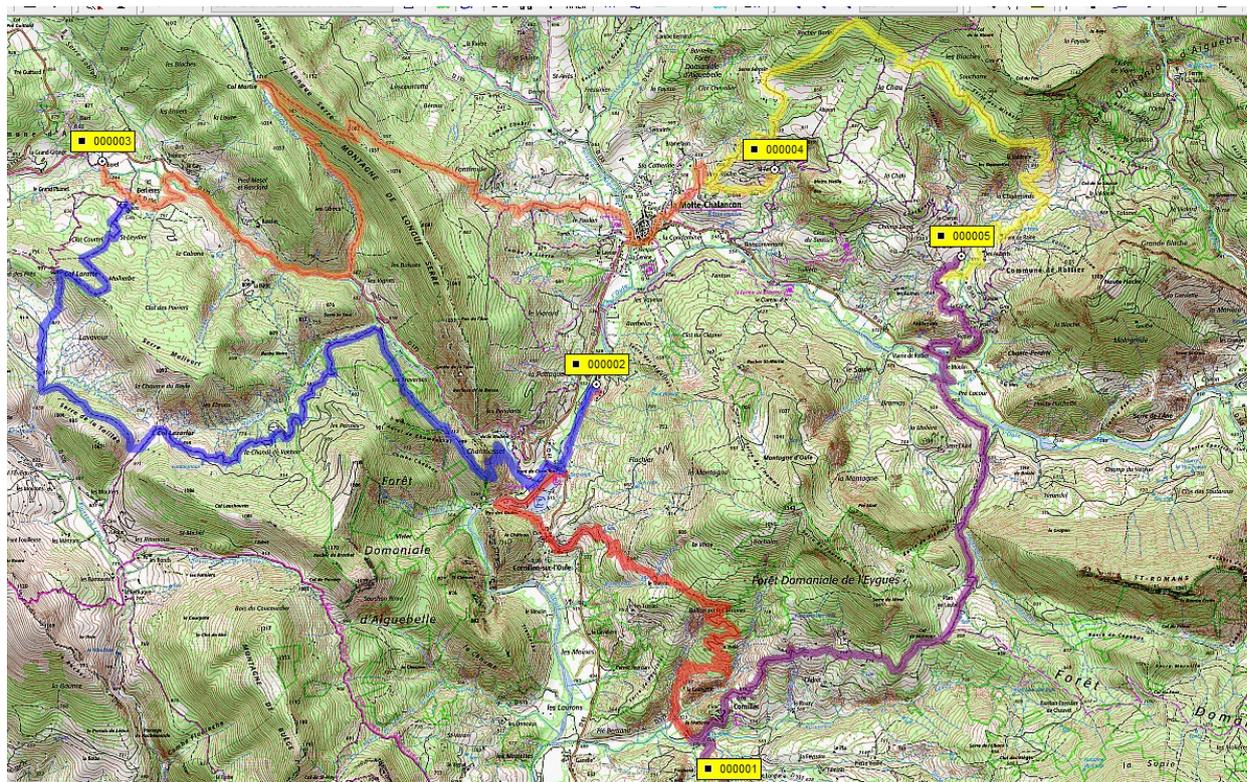


5 jours : Cornillon – Arnayon - La Motte - Rottier - Ferme aux Coquelicots



Etape 1 (rouge): Ferme aux Coquelicots - Cornillon : 9,1 km, 380m de dénivelé positif (430 négatif), 3h30 de marche. Première étape un peu plus courte que les autres, pour prendre en compte le temps du départ et des explications... Belle montée au dessus du village de Cornillac, vue plongeante sur des marnes à pic, puis montée en forêt, le sentier descend ensuite sur le village de Cornillon, très belle vue sur le château fort (en ruine) et les lacs. A cornillon, bivouac possible ; hébergement Le Présent Simple 0642305352

Etape 2 (bleu) : Cornillon – Arnayon : 12,9km, 880m de dénivelé positif (650 négatif), 5h30 de marche. Peu après le départ, montée raide au-dessus du lac, magnifique vue sur les gorges de l'Oule et le lac. Descente du col Molière par un sentier à flanc de coteau puis montée jusqu'au Col Lazarier, magnifique vue sur la montagne d'Angèle. Dernier petit col à franchir, col Laratte avant de descendre sur le gîte du hameau de Borrel 0664853605

Etape 3 : Arnayon – La Motte Chalancon (orange) 13 km, 630m de dénivelé positif (710 négatif), 5h30 de marche environ. Rejoindre par la route un petit sentier montant par une ravine jusqu'au col Martin, puis jusqu'à la crête de la Montagne de Serre. Descente jusqu'à la Motte Chalancon par un sentier sous hêtraie puis différents chemin. Traverser le beau village de La Motte Chalancon (ravitaillement possible), puis rejoindre le Clareau (0675874079)

Etape 4 : La Motte Chalancon – Rottier (jaune) : 9,5 km, 507 m de dénivelé positif (510 négatif), 4h de marche. Montée jusqu'au plateau de Lachau qui domine la vallée de l'Oule. Très belle vue plein sud. Traversée du plateau et descente sur Rottier. Possibilité bivouac. Gîte la Piarra (0646310873)

Etape 5 : Rottier – Ferme aux Coquelicots (violet) : 9,9 km, 365m de dénivelé positif (460 négatif), 4h de marche : Descente jusqu'au hameau du moulin, traversé de l'Oule par un pont puis le sentier s'engage dans le vallon du Picounet, petit ruisseau que vous traverserez à guet. Montée jusqu'au Col de Maréoux, puis descente et traversée du village de Cornillac. Retour aux Coquelicots par la petite route.

Les temps de marche sont indicatifs et effectifs (sans compter de pauses)...